

Boodschappenlijst week 40

Gerechten:

1. **Maandag:** Stampapot snijbonen met witte bonen en karbonade
2. **Dinsdag:** Enchilladas met kip
3. **Woensdag:** Kliekjesdag
4. **Donderdag:** Koolsalade, gebakken aardappelen en rundersaucijs
5. **Vrijdag:** Aziatisch gekruide gehaktballetjes, witte rijst en tomaat-komkommer
6. **Zaterdag:** Friet met een hamburger
7. **Zondag:** Captains Dinner

Boodschappen:

1. 1 kilo aardappelen, 400 gram snijbonen, 1 blik witte bonen, 4 karbonades
2. 6 tortilla's, 3 kipfilet, courgette, paprika, 4 tomaten, blikje mais, Jalapeno peper, 200 gram geraspte kaas, 1 bakje roomkaas
3. –
4. 900 gram witte kool, 2 winterwortelen, 3 lenteui, rozijnen, creme fraiche, anijszaad, 750 gram aardappe, 4 runder sauzijcen
5. 500 gram gehakt, 2 lenteui, tomaat, komkommer, 300 gram rijst
6. 1 kilo aardappelen, 4 hamburgers, sla, tomaat, cheddar (voor op de hamburger)
7. 2 blikken kapucijners, 4 uien, 400 gram gerookt spek, bloemkool (diepvries), kleine prei, piccalilly, augurk, zure uitjes voor erbij

Stockvoorraad:

Knoflook (vers en poeder)	Citroensap/ limoensap	Suiker
Bouillonblokjes	Maizena	Gemalen koriander (poeder)
Olijfolie	Eieren	Ketjap
Peper (wit en zwart)	Zonnebloemolie	Gemalen gember (poeder)
Zout	Uienpoeder	Nootmuskaat
Uien (vers en poeder)	Boter	Gemalen komijn
Chili vlokken	Sambal	Cayennepeper/ chilipoeder
Bloem	Rozemarijn (gedroogd)	Gist
Gedroogde tijm	Vissaus	Hete saus
Rijst	Melk	Oregano
Honing	Mosterd	(Appel) Azijn & Balsamico
Paprikapoeder	Trassi	Ansjovis
Tomatenspuree en ketchup	Kerrie poeder	Brood
Kaneel	Eiwitpoeder	Mosterdzaad
Kruidnagel (nagels en poeder)	Laurier bladeren	Oestersaus
Mayonaise	Augurken	Verse gember
Currypasta (rood, groen)	Venkelzaad/ anijszaad	Zelf rijzend bakmeel
bakpoeder		

Recepten op www.es-factory.nl/blog